



# Zorgpoort Maasland

Maart 2024

## NIEUWSBRIEF

Huisartsenpraktijk Zorgpoort Maasland

### Welkom

Voor u ligt weer een nieuwsbrief, de eerste van 2024. In deze nieuwsbrief zullen we nogmaals ingaan op de veranderingen die praktijk de afgelopen tijd heeft doorgemaakt en hoe u de meeste praktische zaken kunt regelen en ons kunt bereiken.

In deze nieuwsbrief willen we u graag wat vertellen over de medicijntekorten en hoe het zit met de wisselingen van merken.

Daarnaast hebben we afgelopen najaar veel mensen met luchtwegklachten gehoord en gezien. Maar wanneer belt u nou eigenlijk de huisarts en wat kunt u zelf doen bij klachten? U leest het verderop in de nieuwsbrief.

En heeft u al eens op de website van “thuisarts” of “moet ik naar de dokter” gekeken?

### In deze nieuwsbrief:

- Welkom
- Veranderingen praktijk
- Medicatie
- Hoesten
- Kijk ook eens op...
- Nieuwsbrief blijven ontvangen?



# Zorgpoort Maasland

## Veranderingen praktijk

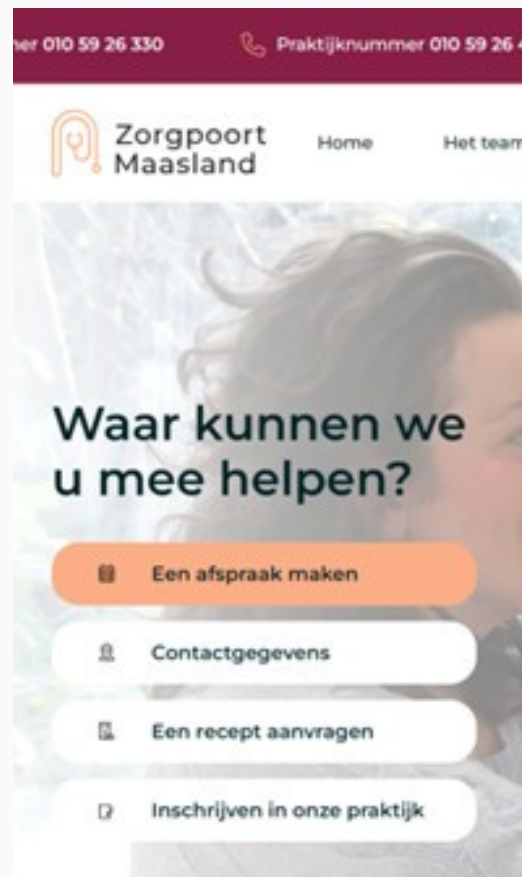
Wij zijn inmiddels gewend aan onze nieuwe naam, u hopelijk ook. Met de nieuwe website en een mooie sticker bij de balie wordt het ook steeds meer zichtbaar dat wij nu Zorgpoort Maasland heten.

De nieuwe website vindt u op [www.zorgpoortmaasland.nl](http://www.zorgpoortmaasland.nl). Op onze website vindt u alle informatie die u nodig heeft om ons te kunnen bereiken. Ook vindt u hier antwoord op de meest gestelde vragen. Vanaf de website kunt u ook doorklikken naar [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net), waar u kunt inloggen in uw eigen dossier. U kunt hier afspraken maken, uitslagen inzien en herhaalmedicatie aanvragen. Ook kunt u hier een vraag stellen aan de huisarts, assistente of praktijkondersteuner somatiek (via de knop: vraag aan huisarts).

Als u een dringende vraag of klacht heeft, belt u dan ten alle tijde met de assistente. Voor dringende klachten kunt u namelijk altijd dezelfde dag gezien worden door de huisarts. Ook al lijkt er online geen plek in onze agenda, belt u dan met de assistente voor overleg. Er zijn namelijk altijd spoedplekken beschikbaar.

Komt u er niet uit met het online dossier? Neem contact met ons, we helpen u hier graag bij.

Bent u al  
gewend aan  
onze nieuwe  
naam?





# Zorgpoort Maasland

## Medicatie

Het is al langer zo dat de zorgverzekeraars bepalen welke medicijnen vergoed worden en dit is meestal het goedkoopste merk. Bij DSW was het zo dat u tegen bijbetaling voor een ander merk kon kiezen. Helaas is dit nu niet meer mogelijk en kunt u alleen nog ervoor kiezen om het middel volledig zelf te betalen of om het vergoede middel te gebruiken. Helaas kunnen wij hier niets aan veranderen en ook de apotheek kan hier niks aan doen. In hele uitzonderlijke gevallen kan een medicijn medisch noodzakelijk zijn, maar dit geldt alleen wanneer sprake is van, door een arts vastgestelde, bijwerkingen of bewezen allergische reactie.

Daarnaast hebben we te kampen met enorme medicijntekorten, de tekorten zijn groter dan ooit en lijken alleen maar groter te worden. Tekorten zijn ontstaan door o.a. vertraagde productie, stijging van de vraag, onvoldoende grondstoffen om het medicijn te produceren of problemen met de kwaliteit.

Dagelijks zijn we bezig om te kijken welke alternatieve middelen voorgeschreven kunnen worden. Soms lukt het gewoon niet om een alternatief te krijgen omdat het alternatief ook niet leverbaar is of omdat er simpelweg geen goed alternatief is. Weet dat u altijd vrij bent om bij andere apotheken te informeren of zij uw medicijn wel nog op voorraad hebben. Wij doen ons uiterste best om mee te denken in oplossingen, maar kunnen dit probleem helaas niet oplossen.

Medicatie:  
Preferentie  
beleid  
zorg  
verzekering  
en  
medicijn  
tekorten



# Zorgpoort Maasland

## Hoesten

We merken dat er dit (na)jaar veel klachten zijn van de luchtwegen. Logisch na een periode van quarantaine en extra hygiëne. Maar wanneer bel je nou de huisarts bij hoesten?

### **Bij spoed: Bel direct als je 1 of meer van deze klachten hebt:**

- Snelle of moeilijke ademhaling bij zitten of liggen.
- Piepend geluid bij het ademen.
- Verwardheid of sufheid.
- Snel zieker worden.
- Bloed ophoesten.

### **Bel zonder spoed, maar op dezelfde dag, indien:**

- Opnieuw koorts nadat de koorts een paar dagen verdwenen was.
- Leeftijd ouder dan 75 jaar én koorts en ziek voelen.
- Bekend met ernstige ziekte van hart of longen, bijvoorbeeld ernstig hartfalen of ernstig COPD.
- Minder weerstand door een ziekte of medicijnen, bijvoorbeeld leukemie of chemotherapie.

### **Bel op werkdagen indien:**

- Pijn in de borstkas.
- Langer dan 3 dagen koorts (temperatuur boven 38 graden).
- Langer dan 4 weken hoesten, maar verder niet ziek.
- Roken en vaker periodes van veel hoesten.
- u zich zorgen maakt over het hoesten.

Wanneer  
bel je de  
huisarts  
bij luchtweg  
klachten,  
zoals  
hoesten?



# Zorgpoort Maasland

## Vervolg hoesten

### Wat kunt u zelf doen tegen hoesten?

- Zorg voor schone lucht en voldoende ventilatie.
- Laat niemand binnen roken. Stop met roken.
- Drink vaak iets, bijv. water of thee.
- Niet schrapen met de keel, daarvan gaat u meer hoesten.
- Zuig af en toe op een snoepje of kauw op kauwgom. Daardoor komt meer speeksel, dit vermindert de hoestprikkel.
- Neem af en toe een lepel honing of drink thee met honing.

### Bij hoesten en verkoudheid:

Wanneer de neus verstopt is door verkoudheid, kunnen neusdruppels met zout water helpen om de neus open te houden. Hierdoor hoeft u niet steeds door de mond te ademen en wordt de keel minder droog, waardoor u minder moet hoesten. U kunt zelf zoutoplossing maken of u koopt een spray bij drogist of apotheek. Let op, dat u een neusspray met Xylometazoline niet langer dan 1 week mag gebruiken.

### Er zijn geen medicijnen die helpen tegen hoesten.

Hoesten komt meestal door een virus en daar helpen antibiotica niet tegen. Antibiotica zijn medicijnen tegen bacteriën. Ook hoestdrankjes en andere hoestmiddelen helpen niet. Je gaat er niet minder door hoesten en ze lossen ook geen slijm op.

(bron: thuisarts.nl)

Wat kunt u  
zelf doen bij  
klachten  
van  
hoesten?



# Zorgpoort Maasland

## Kijk ook eens op ....

[www.moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl), hier vind u een korte vragenlijst waardoor u binnen 1 minuut weet of u naar de dokter moet met uw klacht of welke andere acties u kunt ondernemen om uw klachten te verminderen.

Ook op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl) kunt u betrouwbare informatie over gezondheid en ziekten vinden, samengesteld door huisartsen.

Het kan zinvol zijn om eerst op één van deze sites te kijken voordat u ons belt.

## Nieuwsbrief blijven ontvangen?

Wilt u onze nieuwsbrief blijven ontvangen en heeft u zich nog niet aangemeld? Schrijft u zich dan in via onze website. U ontvangt dan automatisch onze nieuwste updates op het door u opgegeven emailadres. U ontvangt maximaal 4x per jaar een nieuwsbrief van ons.

Kijk ook eens  
op.....

[www.  
moetiknaar  
dedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl)

of

[www.  
thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)