

# Nieuwsbrief april 2022



## **Bloedprikken:**

Op [dinsdag](#) en [donderdag](#) tussen 8u-10u bent u welkom *op afspraak*.

Om een afspraak te maken belt u met

HMDC op nummer 088-2604000

of gaat u naar de website

[www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl)

## **Bereikbaarheid:**

Voor een goede bereikbaarheid en organisatie verzoeken wij u gebruik te maken van de vaste beltijden:

- afspraak maken 08.00 – 11.00 uur
- aanvragen huisbezoek 08.00 – 11.00 uur
- Urine nakijken na 8.30u
- (herhaal)- recepten 09.00 – 11.00 uur
- telefonisch spreekuur 13.30 – 14.00 uur
- opvragen van uitslagen 16.00 – 16.45 uur

## **Assistentenspreekuur:**

U kunt op afspraak bij de assistente:

- Oren uitspuiten
- Bloeddruk meten
- ECG maken
- Wratten aanstippen
- Wondverzorging
- Hechtingen verwijderen
- Urine onderzoek
- Uitstrijkjes (bevolkingsonderzoek)
- Injecties toedienen
- Doppler onderzoek

## **Collega's:**

Sinds 1 november werkt dr. Claire Roza als vaste collega huisarts bij ons in de praktijk op maandag, dinsdag en vrijdag. Vele van u hebben inmiddels kennis met haar gemaakt. U kunt haar ook aan de telefoon verwachten tijdens het telefonisch spreekuur. Onze collega assistente Faye is inmiddels goed ingewerkt en werkt op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. U kunt haar aan de telefoon krijgen of zien tijdens het assistentenspreekuur. Onze collega Andrea werkt op dinsdag en donderdag als praktijkondersteuner en op woensdag als assistente.

## **Corona:**

Gelukkig lijkt het ergste deel van de coronacrisis achter ons te liggen. We hebben gedurende de pandemie geprobeerd om zoveel mogelijk zorg op een veilige en verantwoorde manier door te laten gaan. De meeste beperkingen zijn inmiddels opgeheven, uiteraard mag u een mondkapje dragen in de praktijk als u dat prettig vindt. Indien u dit wenst, mag u dit ook van ons vragen. We weten niet wat de toekomst gaat brengen met betrekking tot corona en vinden het belangrijk om veilige zorg te kunnen blijven bieden. Daarom vragen we u toch om alert te blijven op klachten die gerelateerd kunnen zijn aan het coronavirus. We zullen aan de telefoon blijven vragen om eerst een zelftest te doen wanneer u langs wilt komen met klachten die corona gerelateerd kunnen zijn.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

## **Uw dossier online inzien:**

Via [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) kunt u uw medische dossier inzien. Hier kunt u ook herhaalmedicatie aanvragen, zelf afspraken inplannen bij de huisarts, via e-consult vragen stellen. U kunt hier met Digi-D inloggen.

## **Stoppen met roken:**

In Nederland rookt ruim 1 op de 5 mensen. Een groot deel van hen wil graag stoppen of heeft al meerdere pogingen gedaan om te stoppen. Stoppen met roken is heel erg moeilijk omdat het een zware verslaving is. Wist u dat u (gratis) hulp kunt krijgen bij het stoppen met roken? Vraag naar de mogelijkheden bij de assistente. <https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken>

## **Aanwezigheid huisartsen:**

**Dr. Vreugdenhil:**  
maandag t/m vrijdag.  
(m.u.v. dinsdagmiddag)

**Dr. Roza:**  
Maandag, dinsdag en vrijdag

## **Praktijkondersteuning:**

Op maandag werkt Karina als praktijkondersteuner GGZ bij ons in de praktijk, u kunt zich naar haar laten verwijzen door de huisarts. Afspraken kunnen bij de assistente worden ingepland.

Andrea werkt als praktijkondersteuner in opleiding op dinsdag en donderdag. Zij doet samen met de huisarts de zorg voor diabetespatiënten, patiënten met hart- en vaatziekten en astma/COPD. Ook preventieve zorg rondom bloeddruk en stoppen met roken behoort tot mogelijkheden. Het kan zijn dat u door haar opgeroepen wordt voor een controle maar u mag uiteraard ook zelf een afspraak maken voor controle bij haar.

## **Geboortekaartjes:**

Wist u dat wij het leuk vinden om geboortekaartjes te ontvangen als u een baby heeft gekregen?!

## **Website:**

<https://hetdoelpunt.praktijkinfo.nl>

Hier vindt u alle informatie over onze praktijk, maar ook het laatste nieuws. Ook kunt u via de website herhaalmedicatie aanvragen.