



## Langskomen aan de balie:

We vinden het heel fijn om te merken dat er gehoor wordt gegeven aan onze oproep om zo min mogelijk langs te komen aan de balie. Ook ontvangen wij veel medicijndoosjes in de brievenbus, heel fijn! Om efficiënt te kunnen werken en met het oog op Corona, vragen wij u om zo min mogelijk aan de balie te komen voor zaken die telefonisch of via internet geregeld kunnen worden. Het verstoort de dagelijkse werkzaamheden en zorgt ervoor dat de wachttijden aan de telefoon onnodig oplopen, waardoor de bereikbaarheid afneemt.

Lege medicijndoosjes kunt u in de brievenbus op 2A gooien, dan wordt het herhaalrecept voor u aangevraagd. Recepten kunt u ook aanvragen via onze website of via mijngezondheid.net.

Maandag en vrijdag is het erg druk aan de telefoon, voor niet dringende zaken graag op de overige dagen bellen. Voor het maken van afspraken en overige vragen kunt u gebruik maken van onderstaande beltijden:

- afspraak maken 08.00 – 11.00 uur
- aanvragen huisbezoek 08.00 – 11.00 uur
- (herhaal)- recepten 09.00 – 11.00 uur
- telefonisch spreekuur 13.30 – 14.00 uur
- opvragen van uitslagen 16.00 – 16.45 uur
- **Urine nakijken na 8.30u**

## Griepvaccinaties:

Het is weer bijna tijd voor de jaarlijkse griepvaccinatie. Mensen die in aanmerking komen, ontvangen binnenkort de uitnodiging per post. De griepvaccinaties zullen gegeven worden op 1 november en 15 november 2022. Mensen van 66 tot en met 69 jaar kunnen dit jaar ook een pneumokokken vaccin krijgen.

## Geboorte baby's:

Soms krijgen wij de gegevens van pasgeboren baby's niet door vanuit het ziekenhuis of verloskundige. Wij stellen het daarom op prijs als u ons op de hoogte brengt van de geboorte van uw kind, zodat we deze kunnen inschrijven in ons systeem.

Wist u dat wij het leuk vinden om geboortekaartjes te ontvangen als u een baby heeft gekregen?!

## Rijbewijskeuringen:

Mensen vanaf 70 jaar dienen volgens het CBR gekeurd te worden voor het verlengen van het rijbewijs. Onze praktijk verzorgt rijbewijskeuringen voor mensen die geen patiënt in onze praktijk zijn. Voorheen werden ook onze eigen patiënten gekeurd, echter gezien de behandelrelatie hebben we besloten om hiermee te stoppen. We zijn van mening dat een keuring door een onafhankelijke arts uitgevoerd dient te worden en dat is in dit geval niet de eigen huisarts. Vanaf heden zullen wij dan ook alleen nog mensen keuren die geen patiënt in onze praktijk zijn. We hopen hiervoor op uw begrip.

Onze eigen patiënten verwijzen we naar: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl). Zij verzorgen onafhankelijke rijbewijskeuringen in Maassluis.

## Assistentenspreekuur:

U kunt op afspraak/na verwijzing van de huisarts bij de assistente:

- Oren uitspuiten
- Bloeddruk meten
- ECG maken
- Wratten aanstippen
- Wondverzorging
- Hechtingen verwijderen
- Urine onderzoek
- Uitstrijkjes (bevolkingsonderzoek)
- Injecties toedienen
- Doppler onderzoek

## Bloedprikken:

Bloedprikken gaat nog steeds op afspraak. U dient zelf een afspraak te maken door te bellen met RHMDC op nummer 088-2604000 of u gaat naar de website: [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl).

Op sommige locaties kunt u wel binnenlopen zonder afspraak, bijvoorbeeld in het behandelcentrum Naaldwijk en in het Reinier de Graaf ziekenhuis. Voor alle locaties en openingstijden kijkt u op de website: [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl).

# Vervolg nieuwsbrief

## Praktijkondersteuning:

Vanaf heden werkt Karina op maandag en donderdag als praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ) bij ons in de praktijk, u kunt zich naar haar laten verwijzen door de huisarts. Afspraken kunnen bij de assistente worden ingepland.

Andrea werkt als praktijkondersteuner somatiek (POH-S) op dinsdag, woensdag en donderdag. Zij doet samen met de huisarts de zorg voor diabetespatiënten, patiënten met hart- en vaatziekten en astma/COPD. Ook preventieve zorg rondom bloeddruk en stoppen met roken behoort tot mogelijkheden. Het kan zijn dat u door haar opgeroepen wordt voor een controle maar u mag uiteraard ook zelf een afspraak maken.

## Collega's:

U heeft Karlijn inmiddels wellicht een keer aan de telefoon gehad of gezien in de praktijk, zij werkt op maandag, donderdag en vrijdag. Wilma werkt op maandag, dinsdag en woensdag. Lusine op donderdag en vrijdag. Per heden begeleiden wij ook Jalda, stagiaire doktersassistente. Zij loopt stage op maandag, dinsdag en woensdag en werkt onder begeleiding van doktersassistenten en huisarts.

## Stoppen met roken:

In Nederland rookt ruim 1 op de 5 mensen. Een groot deel van hen wil graag stoppen of heeft al meerdere pogingen gedaan om te stoppen.

Stoppen met roken is heel erg moeilijk omdat het een zware verslaving is. Wist u dat u (gratis) hulp kunt krijgen bij het stoppen met roken? Vraag naar de mogelijkheden bij de assistente.

<https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken>

## Corona:

Helaas zien we weer toename van het aantal Coronapatiënten. Om op een veilige en verantwoorde manier zorg te kunnen blijven bieden, vragen wij u om eerst een zelftest te doen voordat u een afspraak wenst te maken i.v.m. verkoudheidsklachten, hoesten, koorts, duizeligheid etc. Wij vragen hiervoor uw begrip.

## Aanwezigheid huisartsen:

Dr. Vreugdenhil:  
maandag t/m vrijdag  
(m.u.v. dinsdagmiddag)

Dr. Roza:  
Maandag, dinsdag en vrijdag

## Vacature:

Omdat onze praktijk nog altijd in ontwikkeling is, zoeken wij nog een leuke collega. Wij zijn op zoek naar een (bijna) gediplomeerde, enthousiaste doktersassistente die ons team voor 2 dagen per week komt versterken en die hart heeft voor de huisartsenzorg. Voorkeur is dat je kan werken op donderdag en/of vrijdag. Alleen ochtenden of flexibele tijden werken is zeker bespreekbaar.

Ben jij of ken jij iemand die geïnteresseerd is? Neem contact op met de praktijk voor meer informatie.

## Uw dossier online inzien:

Via [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) kunt u uw medische dossier inzien. Hier kunt u ook herhaalmedicatie aanvragen, zelf afspraken inplannen bij de huisarts, via e-consult vragen stellen en laboratoriumuitslagen bekijken. U kunt hier met Digi-D inloggen.

## Website:

<https://hetdoelpunt.praktijkinfo.nl>

Hier vindt u alle informatie over onze praktijk, maar ook het laatste nieuws. Ook kunt u via de website herhaalmedicatie aanvragen.