



## Praktijk het doelpunt wordt.....

Volgend jaar zijn dokter Vreugdenhil en dokter Roza voornemens om samen de praktijk voort te zetten.

Hierbij zijn we als praktijk zoekende naar een nieuwe naam.

Wilt u meedenken? Wij zoeken een toepasselijke Maastrandse naam. Schrijf uw idee op een briefje en stop het in de bus in de wachtkamer. Wij laten ons graag inspireren door onze Maastrandse patiënten!

## 16 jaar geworden?

Officieel ben je met 16 jaar nog niet meerderjarig, maar wel volgens de WGBO (dat is de zorgwet).

**Vanaf 16 jaar is de beslissing aan jou: alleen jij hebt recht op informatie; alleen jij beslist of je een behandeling wilt of niet; alleen jij mag je medisch dossier inzien.**

Daarom vragen we aan al onze patiënten die 16 jaar of inmiddels ouder zijn, om hun gegevens te controleren in het dossier. We verzoeken jullie vriendelijk om je eigen telefoonnummer en emailadres in te vullen zodat we jullie zelf kunnen bereiken als dat nodig is. Dit kan via de website [mijgezondheid.net](http://mijgezondheid.net).

Mocht het niet lukken, helpen we je daar graag bij. Wilt u, als ouder, uw kind hier ook op attent maken.

## Collega's:

Per 1 januari heeft Lusine ons verlaten. Lusine was 13 jaar lang een vertrouwd gezicht in onze praktijk. Wij wensen haar veel plezier en succes met haar nieuwe baan.

We verwelkomen Nikki als assistente, zij werkt op donderdag en vrijdag.

Wilma blijft als vertrouwd gezicht werken op maandag, dinsdag en woensdag.

Karlijn werkt op maandag, donderdag en vrijdag.

## Rijbewijskeuringen:

Mensen vanaf 70 jaar dienen volgens het CBR gekeurd te worden voor het verlengen van het rijbewijs. Voorheen werden deze keuringen door ons verzorgd. Door de toegenomen druk op de zorg hebben we besloten om te stoppen met deze service, zodat we ons kunnen richten op de reguliere zorg voor onze patiënten.

Voor rijbewijskeuringen verwijzen we naar: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl). Zij verzorgen onafhankelijke rijbewijskeuringen in Maassluis.

## De assistente:

De assistente staat u als eerste te woord wanneer u met de praktijk belt. Ze maakt afspraken voor het spreekuur, de huisbezoeken en de meest voorkomende handelingen. De assistente zal u een aantal vragen stellen om u snel te kunnen helpen en de juiste zorgvraag in te schatten.

Wij vragen hiervoor uw begrip, ook als dat betekent dat u niet dezelfde dag geholpen kunt worden.

De assistente weet het antwoord op veel praktische vragen, bijvoorbeeld over (kinder)ziekten, verwijzingen en recepten. Zij kan u ook informeren en adviseren over wat u zelf kunt doen bij een aantal alledaagse kwalen zoals: griep, diarree, koorts, verkoudheid, wondjes etc.

U kunt haar ook bellen voor uitslagen van urine- of bloedonderzoek en voor herhalingsrecepten.

# Vervolg nieuwsbrief

## Praktijkondersteuning:

Vanaf heden werkt Karina op maandag en donderdag als praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ) bij ons in de praktijk, u kunt zich naar haar laten verwijzen door de huisarts. Afspraken kunnen bij de assistente worden ingepland.

Andrea werkt als praktijkondersteuner somatiek (POH-S) op dinsdag, woensdag en donderdag. Zij doet samen met de huisarts de zorg voor diabetespatiënten, patiënten met hart- en vaatziekten en astma/COPD. Ook preventieve zorg rondom bloeddruk en stoppen met roken behoort tot mogelijkheden.

Het kan zijn dat u door haar opgeroepen wordt voor een controle maar u mag uiteraard ook zelf een afspraak maken.

## Bereikbaarheid:

We werken er continu aan om onze bereikbaarheid te verbeteren. Met een moderne telefooncentrale en de inzet van extra personeel doen we ons best om zo goed mogelijk bereikbaar te zijn.

We vinden het heel fijn om te merken dat er gehoor wordt gegeven aan onze oproep om zo min mogelijk langs te komen aan de balie. Daardoor kunnen we efficiënter werken en zijn we ook beter bereikbaar.

We vragen u om zoveel mogelijk gebruik te maken van onderstaande beltijden:

- afspraak maken 08.00 – 11.00 uur
- aanvragen huisbezoek 08.00 – 11.00 uur
- (herhaal)- recepten 09.00 – 11.00 uur
- telefonisch spreekuur 13.30 – 14.00 uur
- opvragen van uitslagen 16.00 – 16.45 uur
- **urine nakijken na 8.30u**

Maandag en vrijdag is het erg druk aan de telefoon, voor niet dringende zaken verzoeken wij u zoveel mogelijk op de overige dagen te bellen.

Lege medicijndoosjes kunt u in de brievenbus op 2A gooien, dan wordt het herhaalrecept voor u aangevraagd. Recepten kunt u ook aanvragen via onze website of via [mijngezondheid.net](http://mijngezondheid.net).

## Stoppen met roken:

In Nederland rookt ruim 1 op de 5 mensen. Een groot deel van hen wil graag stoppen of heeft al meerdere pogingen gedaan om te stoppen.

Stoppen met roken is heel erg moeilijk omdat het een zware verslaving is.

Wist u dat u (gratis) hulp kunt krijgen bij het stoppen met roken? Wij helpen u daar graag bij. Vraag naar de mogelijkheden bij de assistente.

<https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken>

## Aanwezigheid huisartsen:

Dr. Vreugdenhil:  
maandag t/m vrijdag  
(m.u.v. dinsdagmiddag)

Dr. Roza:  
Maandag, dinsdag en vrijdag

## Bloedprikken:

U kunt op dinsdag en donderdag bij ons in de praktijk bloed laten prikken. Dit gebeurt nog steeds op afspraak. U dient zelf een afspraak te maken door te bellen met RHMDc op nummer 088-2604000 of u gaat naar de website: [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl).

Op sommige locaties kunt u binnenlopen zonder afspraak, bijvoorbeeld in het behandelcentrum Naaldwijk en in het Reinier de Graaf ziekenhuis. Voor alle locaties en openingstijden kijkt u op de website: [www.rhmdc.nl](http://www.rhmdc.nl).

## Uw dossier online inzien:

Via [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) kunt u uw medische dossier inzien. Hier kunt u ook herhaalmedicatie aanvragen, zelf afspraken inplannen bij de huisarts, via e-consult vragen stellen en laboratoriumuitslagen bekijken. U kunt hier met Digi-D inloggen.

## Website:

<https://hetdoelpunt.praktijkinfo.nl>

Hier vindt u alle informatie over onze praktijk, maar ook het laatste nieuws. Ook kunt u via de website herhaalmedicatie aanvragen.